



AUGUST
15. - 17.

Barfuß im Sand

Retreat

Bad Sonnenland - bei Dresden

Ein Wochenende nur für dich
in unserer kleinen Oase der Entspannung.

Was dich erwartet:

- 🌿 Sanfte Yoga - und Pilates-Sessions für Körper & Geist
- 🧘 Inspirierende Workshops für Achtsamkeit & innere Balance
- 🌊 Entspannung am See - Natur genießen & neue Energie tanken
- 🎪 Handpan Music, Ecstatic Dance, Bachata Kurse und Social Dance
- 🔥 Lagerfeuer-Abende unterm Sternenhimmel
- 🏐 Beach Activities & Kinderprogramm

Lass den Alltag hinter dir und erlebe ein familiäres Wellness-Festival-Retreat voller Ruhe, Bewegung und tiefer Verbundenheit.

Jetzt Ticket sichern

 [barfuss_im_sand_retreat](https://www.instagram.com/barfuss_im_sand_retreat)

